



SF.3.4.08.06.0137, Aktivni u starosti II

Udruga umirovljenika grada Šibenika, Sarajevska 7, Šibenik, radno vrijeme: 08-16, kontakt telefon: 022/214-028
e-mail: udruga.umirovljenika.sibenik@gmail.com

AKTIVNOSTI PROJEKTA „AKTIVNI U STAROSTI II“

S R P A N J 2026.

Projekt „Aktivni u starosti II“ (SF.3.4.08.06.0137) provodi **Udruga umirovljenika Grada Šibenika** u partnerstvu s **Domom za starije osobe Cvjetni dom Šibenik** u okviru Poziva „Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja“. Projekt je sufinanciran sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus (ESF+).

Ukupna vrijednost projekta iznosi **299.040,00 EUR**, a provodi se tijekom **24 mjeseca**, od **25. svibnja 2026. do 25. svibnja 2028. godine**.

Projekt „Aktivni u starosti II“ usmjeren je na unapređenje kvalitete života starijih osoba i umirovljenika na području Šibenika i okolice. Kroz program koji obuhvaća tjelesne aktivnosti, psihosocijalnu podršku, edukativne i zdravstveno-preventivne sadržaje te kreativna i društvena okupljanja, potiče se aktivno i zdravo starenje, jača socijalna uključenost te se sudionicima omogućuje stjecanje novih znanja i vještina.

2.7. četvrtak (Udruga umirovljenika grada Šibenika, Sarajevska 7, Šibenik)

8:30-9:30 radionica za prevenciju usamljenosti „Zdravlje“

9:30-10:30 društvene igre: šah

6.7. ponedjeljak (Udruga umirovljenika grada Šibenika, Sarajevska 7, Šibenik)

8:30-9:30 radionica za prevenciju usamljenosti „Kulinarska razmjena“

9:30-10:30 društvene igre: čovječe ne ljuti se

8.7. srijeda (Udruga umirovljenika grada Šibenika, Sarajevska 7, Šibenik)

8:30-9:30 radionica za prevenciju usamljenosti „Kako prepoznati internetsku prevaru“

9:30-10:30 društvene igre: tombola



Sufinancira
Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.



SF.3.4.08.06.0137, Aktivni u starosti II

10.7. petak (Udruga umirovljenika grada Šibenika, Sarajevska 7, Šibenik)

8.30-9:30 radionica za prevenciju usamljenosti „Zlatno doba i nostalgija“

9:30-10:30 društvene igre: karte

13.7. ponedjeljak (Udruga umirovljenika grada Šibenika, Sarajevska 7, Šibenik)

8.30-9:30 radionica za prevenciju usamljenosti „Info pult“

9.30–10:30 društvena igra – šah

15.7. srijeda (Udruga umirovljenika grada Šibenika, Sarajevska 7, Šibenik)

8.30-9:30 radionica za prevenciju usamljenosti „Digitalna pismenost“

9:30-10:30 društvene igre: čovječe ne ljuti se

17.7. petak (Udruga umirovljenika grada Šibenika, Sarajevska 7, Šibenik)

8.30-9:30 radionica za prevenciju usamljenosti „Preporuke za zdrav život,
pravilnu prehranu i očuvanje vitalnosti“

9:30-10:30 društvene igre: karte

Sve projektne aktivnosti su besplatne.

U slučaju nemogućnosti održavanja najavljene aktivnosti, svi prijavljeni sudionici biti će pravovremeno obaviješteni o novom terminu održavanja.

Kontakt podaci za prijavu:

Udruga umirovljenika grada Šibenika, Sarajevska 7, Šibenik,

radno vrijeme: 08-16, kontakt telefon: 022/214-028

e-mail: udruga.umirovljenika.sibenik@gmail.com



**Sufinancira
Europska unija**

Iznneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.